

<p>Анкета «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 5-6 класс Внимательно прочитайте вопрос, отметьте любым способом не более трёх пунктов</p> <p>1. Что такое на твой взгляд, здоровый образ жизни? а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья; б) это соблюдение режима дня и правильного питания; в) это занятия спортом и закаливание. г) не знаю.</p> <p>2. Является ли твой образ жизни здоровым? а) да; б) нет; в) частично; г) не знаю.</p> <p>3. Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни? а) на 80-100% б) на 50-70% в) на 10-40% г) не зависит.</p> <p>4. Для чего бы ты стал вести здоровый образ жизни? а) чтобы не беспокоили болезни; б) чтобы жить долго; в) чтобы выглядеть красиво; г) чтобы всего добиться в жизни</p>	<p>5. Какие обстоятельства могли бы побудить тебя изменить образ жизни? а) пример родителей; б) пример уважаемых мной людей; в) болезни; г) наглядная информация в фактах и цифрах;</p> <p>6. Употребляешь ли ты алкоголь, табак? а) да; б) нет; в) пробовал; г) уже отказался.</p> <p>7. Ты обсуждаешь с родителями свои проблемы? а) да; б) нет; в) пытаюсь, но не получается высказать всё, стесняюсь; г) пытаюсь, но родители неправильно меня понимают.</p> <p>8. Как ты справляешься со стрессом? а) слушаю музыку; б) иду в спортзал; в) обливаюсь холодной водой; г) другое _____ (указать).</p>
<p>Анкета «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 5-6 класс Внимательно прочитайте вопрос, отметьте любым способом не более трёх пунктов</p> <p>1. Что такое на твой взгляд, здоровый образ жизни? а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья; б) это соблюдение режима дня и правильного питания; в) это занятия спортом и закаливание. г) не знаю.</p> <p>2. Является ли твой образ жизни здоровым? а) да; б) нет; в) частично; г) не знаю.</p> <p>3. Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни? а) на 80-100% б) на 50-70% в) на 10-40% г) не зависит.</p> <p>4. Для чего бы ты стал вести здоровый образ жизни? а) чтобы не беспокоили болезни; б) чтобы жить долго; в) чтобы выглядеть красиво; г) чтобы всего добиться в жизни</p>	<p>5. Какие обстоятельства могли бы побудить тебя изменить образ жизни? а) пример родителей; б) пример уважаемых мной людей; в) болезни; г) наглядная информация в фактах и цифрах;</p> <p>6. Употребляешь ли ты алкоголь, табак? а) да; б) нет; в) пробовал; г) уже отказался.</p> <p>7. Ты обсуждаешь с родителями свои проблемы? а) да; б) нет; в) пытаюсь, но не получается высказать всё, стесняюсь; г) пытаюсь, но родители неправильно меня понимают.</p> <p>8. Как ты справляешься со стрессом? а) слушаю музыку; б) иду в спортзал; в) обливаюсь холодной водой; г) другое _____ (указать).</p>
<p>Анкета «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 5-6 класс Внимательно прочитайте вопрос, отметьте любым способом не более трёх пунктов</p> <p>1. Что такое на твой взгляд, здоровый образ жизни? а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья; б) это соблюдение режима дня и правильного питания; в) это занятия спортом и закаливание. г) не знаю.</p> <p>2. Является ли твой образ жизни здоровым? а) да; б) нет; в) частично; г) не знаю.</p> <p>3. Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни? а) на 80-100% б) на 50-70% в) на 10-40% г) не зависит.</p> <p>4. Для чего бы ты стал вести здоровый образ жизни? а) чтобы не беспокоили болезни; б) чтобы жить долго; в) чтобы выглядеть красиво; г) чтобы всего добиться в жизни</p>	<p>5. Какие обстоятельства могли бы побудить тебя изменить образ жизни? а) пример родителей; б) пример уважаемых мной людей; в) болезни; г) наглядная информация в фактах и цифрах;</p> <p>6. Употребляешь ли ты алкоголь, табак? а) да; б) нет; в) пробовал; г) уже отказался.</p> <p>7. Ты обсуждаешь с родителями свои проблемы? а) да; б) нет; в) пытаюсь, но не получается высказать всё, стесняюсь; г) пытаюсь, но родители неправильно меня понимают.</p> <p>8. Как ты справляешься со стрессом? а) слушаю музыку; б) иду в спортзал; в) обливаюсь холодной водой; г) другое _____ (указать).</p>

