

## Подростки и сквернословие. Бороться или ждать, пока пройдет?!

*Берегите чистоту языка, как святыню!*

*И.С. Тургенев*

Если задать вопрос «Что есть бич XXI века?», можно услышать разные ответы: алкоголизм, наркомания, ВИЧ, интернет, социальные сети, игромания... Почему-то сквернословие в этот список включают крайне редко. Но ведь с ним мы сталкиваемся ежедневно - на улице, в транспорте, в общественных местах – и, что печальнее всего, слышим его ото всех: сквернословят и взрослые, и подростки, и порою дети.

### ***Почему же подростки сквернословят?***

К примеру, *брань может служить признаком сложного нейropsychологического заболевания* - синдрома Туретта, лечением которого занимаются невропатологи и психоневрологи. Однако синдром этот встречается довольно редко, и трудно предположить, что все сквернословящие подростки болеют этой болезнью. Проводившиеся среди старшеклассников анонимные опросы выявили различные причины.

### **Основные причины употребления матерных слов:**

- ♦ **1. Стремление казаться «рубахой-парнем», «своим» в определенном кругу.** Подросток обычно не употребляет матерных выражений, но в его окружении ненормативная лексика - в порядке вещей. Чтобы почувствовать свою принадлежность к этому кругу, ребенок начинает сквернословить, и брань постепенно укореняется в его лексиконе.
- ♦ **2. Создание видимости раскованности и пренебрежительного отношения к запретам.** Подросток ошибочно считает, что сквернословие делает его взрослым.
- ♦ **3. Стремление показать отсутствие страха.** В этом случае за неприличными словами подросток скрывает свои страхи и (или) комплексы, которых он стыдится.
- ♦ **4. Демонстрация агрессии, желание оскорбить и унижить кого-либо.** Если у человека нет возможности адекватно ответить обидчику, то зачастую он употребляет брань в качестве последнего аргумента.
- ♦ **5. Для эмоциональной разрядки, для повышения эмоциональности речи.** На смену «словам-паразитам» приходит матерщина. Все чаще и чаще мат служит связкой между словами и заполняет паузы в речи.

На самом деле причин употребления мата гораздо больше, и случай с каждым подростком нужно рассматривать индивидуально.

### ***Самый сложный вопрос: как вести себя родителям подростка, если чадо начало сквернословить?***

*Прежде всего, не стоит впадать в крайности — нельзя проявлять ярость и бурно реагировать, но и пропускать ругательства мимо ушей недопустимо.* Нельзя просто надеяться, что ребенок это перерастет: психологи установили, что сквернословие сродни алкогольной, наркотической или никотиновой зависимости. Давайте рассмотрим его стадии развития.

### ***Три последовательные стадии сквернословия:***

- ▶ подросток испытывает стыд или отвращение, когда слышит нецензурное слово;
- ▶ по каким-то причинам сквернословие иногда проникает в лексикон;
- ▶ подросток уже не может не сквернословить.

*Борьбу за чистоту речи подростка родителям стоит начинать с самих себя, то есть исключить бранные слова из своего лексикона.* Общение с ребенком должно стоять для родителей в списке приоритетов на первом месте: важно знать о проблемах подростка, его возрастных сложностях, поскольку они могут послужить толчком к сквернословию. Следует объяснить ребенку, почему сквернословие неприемлемо в кругу воспитанных, культурных людей.

Действенным способом в борьбе со сквернословием может оказаться и *система ограничений*: с подростком оговаривается, какие меры применят к нему в случае употребления недопустимых выражений. Это может быть уменьшение суммы денег на карманные расходы, ограничение времени прогулок с друзьями, отказ в приобретении желанных предметов, сокращение времени пребывания за компьютером.

Нельзя выбрать друзей за человека и для человека, но родители в силах поступить так, чтобы ребенку стало неинтересно в сквернословящей компании. Наверняка, у подростка уже есть какие-то увлечения - можно найти студии или секции по его интересам. Можно сделать хорошей традицией регулярное посещение театров, выставок и других интересных событий. Хорошая традиция - семейные литературные обсуждения: в течение недели все члены семьи читают книгу, а на выходных делятся впечатлениями от прочитанного. *Чтение само по себе является мощной профилактикой сквернословия*, ведь, читая, мы обогащаем словарный запас, расширяем кругозор и вырабатываем грамотный стиль общения.

***Школа тоже играет не последнюю роль в борьбе за чистоту языка.***

Педагог должен внушить ученикам как аксиому: *сквернословие – это плохо*. К примеру, в российских школах пользуется успехом проект «*Вирус сквернословия*». В рамках проекта школьники анонимно высказывают свое мнение о сквернословии, а учителя, в свою очередь, рассказывают об истории сквернословия, психологических аспектах, и стараются убедить учеников, что бранные слова в лексиконе – это некрасиво и не модно. Но все же, какие бы профилактические беседы не вели учителя, без участия родителей эта борьба будет бесполезной.

Не пускайте общение с подростком и сложности его взросления на самотек, и непростая проблема сквернословия решится в вашу пользу!